

Аннотация к рабочей программе для детей 3-7 лет

Рабочая программа образовательной деятельности инструктора во 2-й младшей, средней, старшей и подготовительной группах общеразвивающей направленности и подготовительных группах компенсирующей направленности (далее – РП Рабочая программа) предусмотрена для организации образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие».

Настоящая рабочая программа разработана на основе образовательной программы дошкольного образования: «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, основной образовательной программы дошкольного образования «Детский сад-Дом радости» под ред. Н.М. Крыловой.

Содержание образовательного процесса в разделе «Физическое развитие» выстроено в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад № 221».

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена на воспитанников от 3 до 7 лет. Основывается на и методические разработки:

Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду». Младшая группа. Для занятий с детьми 3-4 лет. Мозаика- синтез, 2015

- Л.И. Пензулаева Физическая культура в детском саду. Средняя группа. Для занятий с детьми 4 – 5 лет. Мозаика- синтез, 2015

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Старшая группа. Для занятий с детьми 5-6 лет. Мозаика- синтез, 2015

- Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду. Подготовительная группа. Для занятий с детьми 6 – 7 лет».

- Э.Я. Степаненкова Сборник подвижных игр с детьми 2-7 лет.

- Л. И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3–7 лет.

- Л. И. Пензулаева Малоподвижные игры и упражнения для детей 3–7 лет.

- Л. И. Пензулаева Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придаётся: организации и формированию потребности самостоятельной двигательной активности детей;

- сохранению, укреплению и охране здоровья детей;

-формированию у детей начальных представлений и потребности в здоровом образе жизни;

-поддержание интереса к различным видам спорта и отдельным достижениям в области спорта;

-активному вовлечению родителей в процесс физического воспитания детей;

Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трёх направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

Оздоровительные задачи:

-формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку;

-сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

-совершенствовать функции и закаливание организма детей;

Образовательные задачи:

- формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании;
- развивать физические качества, накопление и обогащение двигательного опыта;
- развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;
- обеспечивать осознанное овладение движениями;
- понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель результат».

Воспитательные задачи:

- формировать потребность и поддержание интереса к двигательной активности и физическом совершенствовании;
- приучать к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;
- побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;
- формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности.