УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №221»
«____»_____ 2026г.
_____ Л.П.Потапова



Основное (организованное) меню МБДОУ «Детский сад №221» (возрастная категория 1,5 – 3 года)

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная с маслом	150	2,74	3,13	17,03	107,21	91/1
	Чай на молоке	150	1,08	2,20	11,17	68,79	262/1
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,02	6,22	16,93	139,78	3/5
	Сок фруктовый на утро	95	0,48		9,60	40,28	701/5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**440**	**8**	**12**	**55**	**356**	
ОБЕД							
	Свекла отварная	40	0,60	0,04	3,52	16,84	33/4
	Рассольник со сметаной и мясом птицы	150	5,24	9,67	17,81	179,15	138/2
	Бигус с мясом	170	13,55	12,40	6,54	191,83	200/1
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,19		6,00	24,76	241/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**23**	**23**	**53**	**512**	
ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	60	2,48	1,95	31,90	155,02	280/1
	Молоко кипяченое	160	2,69	2,68	7,52	64,95	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**220**	**5**	**5**	**39**	**220**	
УЖИН							
	Сырники из творога со сладким соусом	160	11,62	7,60	24,39	212,46	129/1
	Кофейный напиток (на ужин)	180	0,17	0,03	5,82	24,28	ттк14/5
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	306/2
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**401**	**19**	**13**	**42**	**361**	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		**1611**	**55**	**52**	**190**	**1449**	

Сформировано 16:49 05.11.26

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК							
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	1,72	3,86	18,35	115,12	44/1
	Какао на молоке	150	1,33	1,93	10,39	64,18	248/1
	Бутерброд с маслом	35	2,55	3,98	16,93	113,74	3/5
	Банан	110	1,32	0,11	16,90	73,85	13/4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**7**	**10**	**63**	**367**	
ОБЕД							
	Морковь отварная	40	0,52	0,04	2,76	13,48	16/5
	Суп овощной со сметаной на мясном бульоне	150	3,52	5,34	14,91	121,70	56/1
	Котлета мясная	60	9,08	8,44	5,25	133,23	451/5
	Гороховое пюре	110	4,94	2,34	14,89	100,38	107/5
	Компот из изюма с витамином С	150	0,08	0,05	11,31	45,98	239/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**21**	**17**	**69**	**514**	
ПОЛДНИК							
	Кондитерские изделия-печенье	30	1,92	2,64	21,90	119,04	/2
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	84,80	701/5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**230**	**3**	**3**	**42**	**204**	
УЖИН							
	Биточки рыбные	100	14,14	10,99	5,50	177,44	134/1
	Икра свекольная	100	1,36	0,96	7,93	45,81	536/5
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	306/2
	Чай с сахаром	180			5,00	20,01	ттк12/5
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**441**	**22**	**17**	**31**	**367**	
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ		**1666**	**53**	**47**	**204**	**1452**	

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК							
	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	3,15	5,52	16,23	127,17	302/5
	Кофейный напиток на молоке	150	2,94	2,78	11,99	84,79	395/4
	Батон белый с маслом	35	2,55	3,98	16,93	113,74	3/5
	Яблоки	110	0,40		9,80	40,80	491п/2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**9**	**12**	**55**	**367**	
ОБЕД							
	Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52	15/1
	Суп с рисом,сметаной и мясом птицы	150	2,96	6,37	18,96	144,88	138/5
	Гуляш мясной (сердце говяжье)	60	7,18	5,90	2,59	92,13	152/1
	Картофельное пюре	110	2,43	2,28	20,52	112,27	206/1
	Кисель из варенья с витамином С	150	0,03		14,76	59,15	234/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**16**	**16**	**77**	**512**	
ПОЛДНИК							
	Сдоба домашняя	60	2,48	1,95	31,90	155,02	280/1
	Кисломолочный продукт -варенец	160	3,71	3,20	5,25	64,64	698/5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**220**	**6**	**5**	**37**	**220**	
УЖИН							
	Солянка овощная	160	2,66	10,65	7,63	136,98	336/4
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	306/2
	Чай сладкий с молоком	180	4,37	4,23	12,61	105,94	262/1
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**401**	**14**	**20**	**32**	**367**	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		**1616**	**45**	**53**	**202**	**1465**	

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная с маслом	150	2,52	4,44	15,62	112,48	302/5
	Чай на молоке	150	1,18	2,10	10,94	67,34	262/1
	Бутерброд с маслом	35	2,55	3,98	16,93	113,74	3/5
	Банан	110	1,32	0,11	16,90	73,85	13/4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**8**	**11**	**60**	**367**	
ОБЕД							
	Горошек зеленый консервированный	40	1,20		2,40	14,40	10/4
	Суп с лапшей и мясом птицы	150	5,15	7,75	18,01	162,25	140/5
	Биточки мясные	60	9,29	7,22	5,95	125,88	451/5
	Свекла тушеная со сметаной	110	1,79	3,93	9,95	82,36	536/5
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,19		6,00	24,76	241/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**21**	**20**	**62**	**509**	
ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	60	2,48	1,95	31,90	155,02	280/1
	Молоко кипяченое	160	2,69	2,68	7,52	64,95	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**220**	**5**	**5**	**39**	**220**	
УЖИН							
	Суфле рыбное	140	19,72	12,48	9,26	228,18	341п/2
	Соус томатно-сметанный (ужин)	40	0,55	1,96	2,78	30,88	453п/2
	Морковь отварная	30	0,39	0,03	2,07	10,11	16/5
	Кофейный напиток (на ужин)	180	0,17	0,03	5,82	24,28	ттк14/5
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**411**	**23**	**15**	**32**	**355**	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		**1626**	**56**	**50**	**193**	**1451**	

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5							
ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная с маслом	150	3,17	5,06	17,43	127,91	90/1
	Какао на молоке	150	1,33	1,93	10,39	64,18	248/1
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,02	6,22	16,93	139,78	3/5
	Напиток из плодов шиповника	95	0,14	0,10	3,96	17,29	398/4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**440**	**9**	**13**	**49**	**349**	
ОБЕД							
	Огурец соленый	40			1,20	4,80	15/1
	Щи со сметаной и мясом птицы	150	3,31	10,10	15,14	164,63	56/1
	Картофель тушеный с мясом	170	7,18	10,63	17,85	195,76	216/5
	Компот из изюма с витамином С	150	0,08	0,05	11,37	46,22	239/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**14**	**22**	**65**	**511**	
ПОЛДНИК							
	Кондитерские изделия -пряники	30	1,50	1,65	24,15	117,45	308п/2
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	84,80	701/5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**230**	**3**	**2**	**44**	**202**	
УЖИН							
	Пудинг из творога с повидлом	160	15,49	9,88	24,21	247,68	235/4
	Морковь отварная	40	0,52	0,04	2,76	13,48	16/5
	Чай сладкий	180			5,00	20,01	262/1
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**401**	**18**	**11**	**44**	**342**	
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		**1621**	**43**	**47**	**202**	**1404**	

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 1							
ЗАВТРАК							
	Каша ячневая молочная с маслом	150	3,01	3,62	17,56	114,83	99/1
	Чай на молоке	150	1,23	2,20	11,17	69,41	262/1
	Бутерброд с маслом и сыром	45	4,02	6,22	16,93	139,78	3/5
	Сок фруктовый на утро	95	0,48		9,60	40,28	701/5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**440**	**9**	**12**	**55**	**364**	
ОБЕД							
	Морковь отварная	40	0,52	0,04	2,76	13,48	16/5
	Суп гречневый со сметаной и мясом птицы	150	5,02	9,47	17,37	174,75	80/4
	Биточки мясные	60	9,29	8,07	4,83	129,08	451/5
	Капуста тушеная	110	2,18	4,42	6,07	72,63	534/5
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,18		6,00	24,72	241/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**20**	**23**	**57**	**514**	
ПОЛДНИК							
	Сдоба домашняя	60	2,48	1,95	31,90	155,02	280/1
	Молоко кипяченое	160	2,69	2,68	7,52	64,95	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**220**	**5**	**5**	**39**	**220**	
УЖИН							
	Макароны отварные с маслом	120	3,88	3,30	25,48	147,10	194/1
	Икра кабачковая	40		2,80	2,80	36,40	120п/2
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	306/2
	Кофейный напиток (на ужин)	180	0,17	0,03	5,82	24,28	ттк14/5
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**401**	**11**	**11**	**46**	**332**	
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ		**1611**	**45**	**51**	**197**	**1430**	

Сформировано 16:49 05.11.26

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 2							
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная с маслом	150	1,90	4,65	15,62	111,91	302/5
	Какао на молоке	150	1,38	2,02	10,62	66,13	248/1
	Бутерброд с маслом	35	2,55	3,98	16,93	113,74	3/5
	Банан	110	1,65	0,11	16,90	75,17	13/4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**7**	**11**	**60**	**367**	
ОБЕД							
	Огурец свежий	40	0,28	0,04	0,76	4,52	15/1
	Суп с горохом, сметаной и мясом птицы	150	3,97	5,81	14,35	125,50	138/5
	Котлета мясная	60	8,14	8,44	4,27	125,58	451/5
	Картофельное пюре	110	2,43	2,28	20,52	112,27	206/1
	Компот из изюма с витамином С	150	0,08	0,05	11,37	46,22	239/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**18**	**18**	**71**	**513**	
ПОЛДНИК							
	Кондитерские изделия-печенье	30	1,92	2,64	21,90	119,04	/2
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	84,80	701/5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**230**	**3**	**3**	**42**	**204**	
УЖИН							
	Запеканка рыбная	140	20,11	11,96	9,12	224,37	208/5
	Соус томатно-сметанный (ужин)	40	0,51	2,64	2,50	35,74	453п/2
	Свекла отварная	30	0,45	0,03	2,64	12,63	33/4
	Чай с сахаром	180			5,00	20,01	ттк12/5
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**411**	**23**	**15**	**31**	**354**	
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ		**1636**	**51**	**46**	**204**	**1438**	

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества,г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 3							
ЗАВТРАК							
	Каша пшенная молочная с маслом	150	2,92	5,36	15,98	123,81	96/1
	Кофейный напиток на молоке	150	3,25	2,78	11,99	86,02	395/4
	Батон белый с маслом	35	2,55	3,98	16,93	113,74	3/5
	Яблоки	110	0,40		9,80	40,80	491п/2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**9**	**12**	**55**	**364**	
ОБЕД							
	Горошек зеленый консервированный	40	1,20		2,40	14,40	10/4
	Свекольник со сметаной и яйцом	150	3,05	6,11	16,13	131,64	58/4
	Азу из крученной говядины	60	8,88	9,09	2,81	128,52	152/1
	Каша перловая рассыпчатая	110	2,81	1,49	22,23	113,55	297/5
	Компот из сухофруктов с витамином С	150	0,18		6,00	24,72	241/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**19**	**18**	**69**	**512**	
ПОЛДНИК							
	Сдоба обыкновенная	60	2,48	1,95	31,90	155,02	280/1
	Кисломолочный продукт -варенец	160	3,71	3,20	5,25	64,64	698/5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**220**	**6**	**5**	**37**	**220**	
УЖИН							
	Запеканка морковная с повидлом.	160	3,02	2,95	25,72	141,47	217/2
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	306/2
	Чай сладкий с молоком	180	4,37	3,90	12,11	101,01	262/1
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**401**	**14**	**12**	**50**	**366**	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		**1616**	**49**	**47**	**211**	**1463**	

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 4							
ЗАВТРАК							
	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	1,88	3,93	16,23	107,88	302/5
	Чай на молоке	150	1,23	2,20	11,17	69,41	262/1
	Бутерброд с маслом	35	2,55	3,98	16,93	113,74	3/5
	Банан	110	1,65	0,11	16,90	75,17	13/4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**445**	**7**	**10**	**61**	**366**	
ОБЕД							
	Огурец соленый	40			1,20	4,80	15/1
	Суп пшенный со сметаной и мясом птицы	150	4,79	8,43	18,12	167,46	80/4
	Голубцы ленивые	140	10,06	8,04	10,47	154,37	150/1
	Соус томатно-сметанный	30	0,37	1,42	2,50	24,25	453п/2
	Кисель из варенья с витамином С	150	0,03		15,96	63,94	234/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**18**	**19**	**68**	**514**	
ПОЛДНИК							
	Бутерброд с повидлом (полдник)	50	2,52	1,08	29,83	139,13	4/5
	Молоко кипяченое	160	2,69	2,68	7,52	64,95	255/1
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**210**	**5**	**4**	**37**	**204**	
УЖИН							
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	160	5,22	7,24	25,92	189,62	186/1
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	306/2
	Кофейный напиток (на ужин)	180	0,17	0,03	5,82	24,28	ттк14/5
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**401**	**12**	**13**	**44**	**338**	
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		**1606**	**43**	**46**	**210**	**1422**	

Утверждаю:
Руководитель _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли МБДОУ детский сад 221

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 5							
ЗАВТРАК							
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,03	4,52	18,35	122,28	44/1
	Какао на молоке	150	1,38	2,02	10,62	66,13	248/1
	Бутерброд с маслом и сыром	45	3,03	6,73	16,93	140,41	3/5
	Напиток из плодов шиповника	95	0,14	0,10	3,96	17,29	398/4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**440**	**7**	**13**	**50**	**346**	
ОБЕД							
	Свекла отварная	40	0,60	0,04	3,52	16,84	33/4
	Суп рыбный из консервы	150	2,32	8,59	16,37	152,03	181/5
	Суфле из сердца	90	5,68	6,96	7,17	114,06	476/5
	Картофельное пюре (2)	60	0,74	2,52	9,26	62,69	206/1
	Соус томатно-сметанный	20	0,17	1,44	2,36	23,06	453п/2
	Компот из изюма с витамином С	150	0,08	0,05	11,37	46,22	239/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,00	19,60	99,40	1/4
ИТОГО ЗА ОБЕД		**550**	**13**	**21**	**70**	**514**	
ПОЛДНИК							
	Кондитерские изделия -пряники	30	1,50	1,65	24,15	117,45	308п/2
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	84,80	701/5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**230**	**3**	**2**	**44**	**202**	
УЖИН							
	Запеканка из творога с повидлом	160	12,16	10,46	24,21	239,59	117/1
	Морковь отварная	40	0,52	0,04	2,76	13,48	16/5
	Чай сладкий	180			5,00	20,01	262/1
	Батон белый	21	1,76	0,76	11,80	61,07	1/5
ИТОГО ЗА УЖИН		**401**	**14**	**11**	**44**	**334**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1621**	**36**	**47**	**208**	**1397**	
ИТОГОВОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		**16230**	**475**	**488**	**2021**	**14371**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		**1623**	**48**	**49**	**202**	**1437**	
Содержание БЖУ в % от калорийности			**13**	**31**	**56**		

Перечень технологических сборников, используемых при составлении данного меню:

1 Министерство образования и науки Челябинской области "Организация питания детей в дошкольном образовательном учреждении" 2005г. под редакцией В.В. Садырина, составитель Г.Н. Панкратова;
2 Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений (г.Пермь) Уральский региональный центр питания, 2013 год. Под редакцией А.Я.Перевалова.
4 Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011
5 Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания - издат. ООО "Партнер" г.Уфа 2015г.