



Консультация для родителей «Гуляем вместе с детьми»

(подготовила Потапова Е.И., воспитатель МБДОУ «Детский сад №221»)

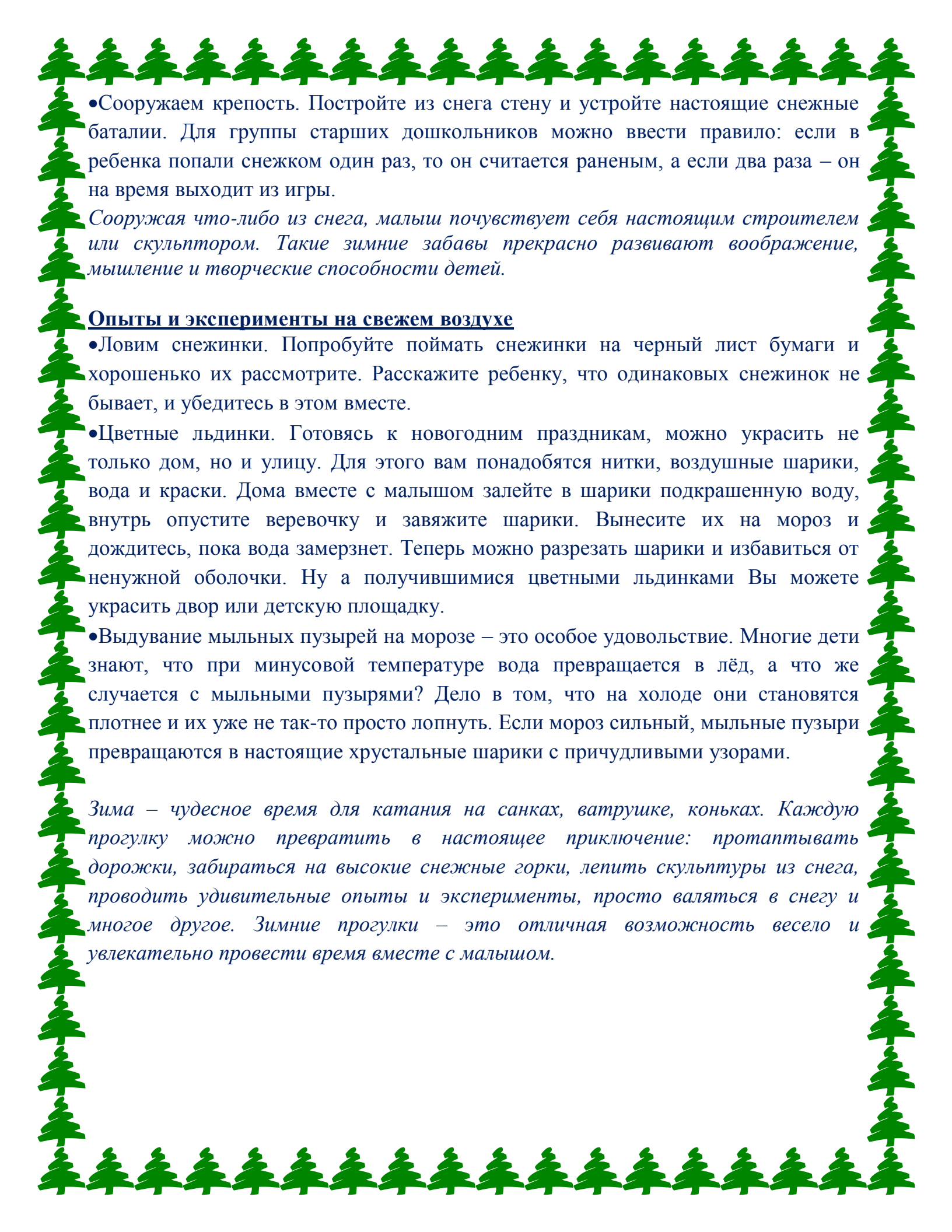
Зима – самое волшебное время года. Прогулка с малышом зимой может быть наполнена массой интересных впечатлений и яркими положительными эмоциями. Снежки, лепка снеговика, катание на санках – далеко не все варианты зимних развлечений на улице. В этой статье мы расскажем Вам об играх, которые помогут разнообразить прогулки с ребенком и весело и с пользой провести время

Зимние забавы для малышей

- Снежный ангел. Малыши любят валяться в снегу. Найдите вместе с ребенком пяточек с чистым нетоптаным снегом, в который смело можно лечь. Покажите крохе, как можно аккуратно лечь на спину и, расставив в стороны руки и ноги, оставлять на снегу отпечатки. Оставшийся след будет очень похож на ангела или бабочку.
- Снежные куличики. Снег лепится не хуже, чем мокрый песок, поэтому на прогулку можно смело брать формочки и совочки.
- Собираем снег в ведёрко. Устройте с ребенком соревнование, кто быстрее соберет полное ведро снега.
- Протаптываем дорожки. Покажите малышу, какие интересные дорожки на снегу могут получиться, если ставить ноги в различных положениях: елочкой, гуськом, поперек движения и так далее.

Строим, лепим и рисуем

- Катаем снежный ком. Устройте соревнование, чей ком получится больше.
- Лепим снежные скульптуры. Малыши обычно с радостью катают снежные шары и под руководством взрослых могут построить множество интересных снежных скульптур (снеговик, Дед Мороз, животные и многое другое).
- Рисование на снегу. Если летом дети могут рисовать на асфальте, то зимой можно покрасить снег. Для того чтобы сделать это быстро и легко, можно использовать бутылку с подкрашенной водой, в крышке которой нужно сделать небольшое отверстие. Красками можно украсить сугроб или снеговика.
- Снежные аппликации. С помощью снега на стене дома или стволе дерева можно выложить забавные узоры или даже изобразить зимний пейзаж.



• Сооружаем крепость. Постройте из снега стену и устройте настоящие снежные баталии. Для группы старших дошкольников можно ввести правило: если в ребенка попали снежком один раз, то он считается раненым, а если два раза – он на время выходит из игры.

Сооружая что-либо из снега, малыши почувствуют себя настоящим строителем или скульптором. Такие зимние забавы прекрасно развивают воображение, мышление и творческие способности детей.

Опыты и эксперименты на свежем воздухе

• Ловим снежинки. Попробуйте поймать снежинки на черный лист бумаги и хорошенько их рассмотрите. Расскажите ребенку, что одинаковых снежинок не бывает, и убедитесь в этом вместе.

• Цветные льдинки. Готовясь к новогодним праздникам, можно украсить не только дом, но и улицу. Для этого вам понадобятся нитки, воздушные шарики, вода и краски. Дома вместе с малышом залейте в шарики подкрашенную воду, внутрь опустите веревочку и завяжите шарики. Вынесите их на мороз и дождитесь, пока вода замерзнет. Теперь можно разрезать шарики и избавиться от ненужной оболочки. Ну а получившимися цветными льдинками Вы можете украсить двор или детскую площадку.

• Выдувание мыльных пузырей на морозе – это особое удовольствие. Многие дети знают, что при минусовой температуре вода превращается в лёд, а что же случается с мыльными пузырями? Дело в том, что на холоде они становятся плотнее и их уже не так-то просто лопнуть. Если мороз сильный, мыльные пузыри превращаются в настоящие хрустальные шарики с причудливыми узорами.

Зима – чудесное время для катания на санках, ватрушке, коньках. Каждую прогулку можно превратить в настоящее приключение: протоптывать дорожки, забираться на высокие снежные горки, лепить скульптуры из снега, проводить удивительные опыты и эксперименты, просто валяться в снегу и многое другое. Зимние прогулки – это отличная возможность весело и увлекательно провести время вместе с малышом.