

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

подготовила: Филимонова Т.Н., воспитатель младшей группы №1

### **Что должно быть в кабинке?»**



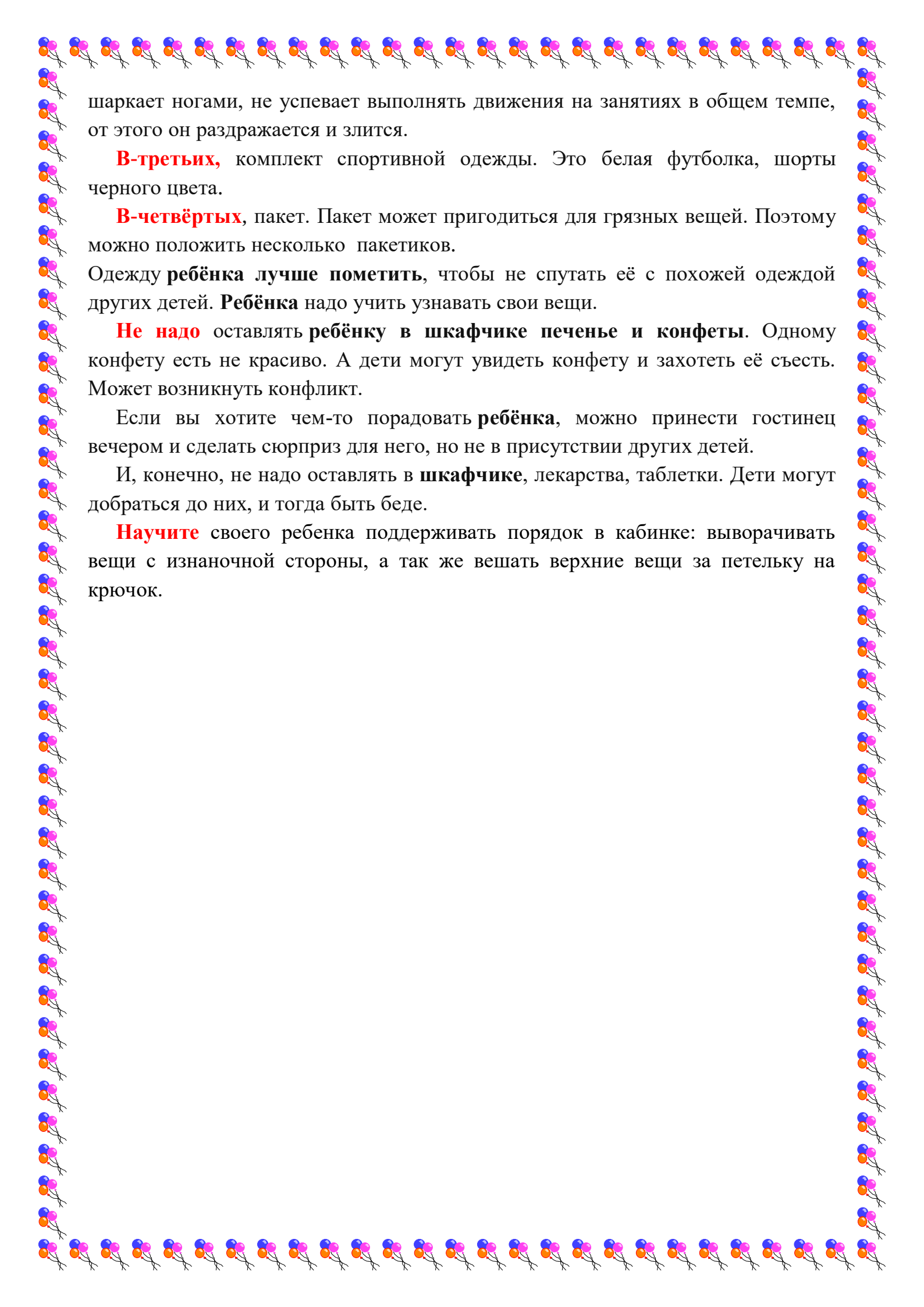
Часто родители даже не задумываются, что создают неудобства тем, что кладут много вещей в шкаф.

Ребёнку это не удобно, так как лишние вещи мешают: они то и дело вываливаются из **шкафа**, загораживают обзор, и **ребёнок не видит ту вещь**, которая необходима в данный момент.

**Так что же необходимо положить родителям в кабинку?**

**Во-первых**, комплект сменной одежды в кармашек: майка, трусики, носочки, платье для девочки, или др. и шорты с футболкой для мальчика. Некоторые **родители думают**, что запасные вещи нужны только совсем маленьким детям, которые могут намочить одежду, облить её. Но они ошибаются. Запасная одежда может понадобиться любому **ребёнку** в самых непредвиденных ситуациях. Облить нечаянно вашего **ребёнка** может **другой ребёнок** едой или водой при умывании, **ребёнок** может вспотеть во время сна или прогулки и т. д.

**Во-вторых**, чешки для занятий физической культурой и музыкой. Повседневная обувь **должна быть удобной**, с зафиксированным задником и точно соответствующие ноге, должны легко сниматься и одеваться и соответствовать размеру **ребёнка**. Не надо покупать **ребёнку** обувь с большим запасом. Это не комфортно: сандалии и чешки сваливаются, **ребёнок** при этом



шаркает ногами, не успевает выполнять движения на занятиях в общем темпе, от этого он раздражается и злится.

**В-третьих,** комплект спортивной одежды. Это белая футболка, шорты черного цвета.

**В-четвёртых,** пакет. Пакет может пригодиться для грязных вещей. Поэтому можно положить несколько пакетиков.

Одежду **ребёнка лучше пометить**, чтобы не спутать её с похожей одеждой других детей. **Ребёнка** надо учить узнавать свои вещи.

**Не надо** оставлять **ребёнку в шкафчике печенье и конфеты**. Одному конфету есть не красиво. А дети могут увидеть конфету и захотеть её съесть. Может возникнуть конфликт.

Если вы хотите чем-то порадовать **ребёнка**, можно принести гостинец вечером и сделать сюрприз для него, но не в присутствии других детей.

И, конечно, не надо оставлять в **шкафчике**, лекарства, таблетки. Дети могут добраться до них, и тогда быть беде.

**Научите** своего ребенка поддерживать порядок в кабинке: выворачивать вещи с изнаночной стороны, а так же вешать верхние вещи за петельку на крючок.