

## КРИЗИС ТРЁХ ЛЕТ

Три года – возраст, когда ребенку так хочется ощутить себя взрослым и самостоятельным, в этом возрасте дети уже имеют собственное «хочу» и готовы отстаивать его перед взрослыми. Это время открытий и находок, возраст пробуждения фантазии и осознания себя как личности. Ярко выраженная особенность данного периода – **кризис трех лет**. У малышек он может проявляться по-разному, но основными «симптомами» являются крайнее упрямство, негативизм и своеволие.



Малыш отказывается ложиться спать, не хочет сам одеваться, убирать игрушки. Капризничает – «Я хотел пойти другой дорогой!» (Когда пройдено уже половина пути и свернуть на другую дорогу уже нет возможности). Кричит и топает ногами, если родители не выполняют любую его просьбу.



Такое поведение ребенка застает родителей врасплох. Еще вчера ребенок с удовольствием выполнял все несложные поручения, и вдруг он начинает делать все «наоборот» - убегает, когда его зовут, раздевается, когда просят одеться теплее. Порою, кажется, что он забыл все слова, кроме «НЕТ» и «НЕ ХОЧУ». Не зная, как реагировать на детские истерики и демонстративное неподчинение, родители теряются и сердятся.

## КАК РЕАГИРОВАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Родителям не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка, и тем более пытаться сломить его. И впадать в другую крайность – вседозволенности, тоже нельзя. Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего. Родители должны отвлечь ребенка, переключить его внимание на что-то другое. Например, предложить ему почитать любимую книжку или вместе поиграть в какую-нибудь игру.

Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить «НЕТ». Не давайте ему прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдем гулять», а создайте иллюзию выбора: «Ты хочешь погулять во дворе или в парке?», «Мы будем играть в песочнице или пойдем на горку?»



Кризис трех лет у детей - серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит и не в состоянии контролировать свое поведение. Ребенку нужна ваша поддержка. Не забывайте хвалить малышей за хорошее поведение и поощряйте самостоятельность. Это поможет сформировать у ребенка положительный образ себя.

