Консультация для педагогов

Прекрасная жизнь начинается с прекрасных мыслей

(Подготовила Чеховских С.В., педагог – психолог)

Этот день – глина, а ты – скульптор, что ты из него слепишь?

Ты сегодня рано проснулся в предвосхищении всех событий и дел, которыми можно заняться до того, как часы пробьют полночь. И твоя забота – выбрать настроение, с которым ты проведешь этот день.

Сегодня ты можешь жаловаться, потому что идет дождь, или можешь радоваться, что растения на даче будут политы без твоего участия.

Сегодня ты можешь расстраиваться, что у тебя не так много денег, или можешь довольствоваться тем, что небольшое количество финансов побуждает тебя учиться планировать расходы и уберегает от лишних трат.

Сегодня ты можешь жаловаться на свое здоровье или можешь радоваться, что жив.

Сегодня ты можешь плакаться, что твои родители тебе что-то не дали, когда ты был ребенком, или можешь быть благодарным, что они позволили тебе родиться.

Сегодня ты можешь сожалеть, что у роз есть шипы или можешь радоваться, что у шипов есть розы.

Сегодня ты можешь печалиться, что у тебя мало друзей, или ты можешь завязывать знакомства, чтобы открыть для себя новые взаимоотношения.

Сегодня ты можешь хныкать, что тебе нужно идти на работу, или радоваться, что у тебя есть чем заняться.

Сегодня ты можешь жаловаться, что тебе надо идти на учебу, или можешь с охотой открыть свой разум к новым порциям знаний.

Сегодня ты можешь ворчать, что в доме надо делать уборку, или ты можешь быть благодарным, что Бог вообще дал тебе крышу над головой.

«Сегодня» лежит перед тобой, ожидая, что бы ему придали форму. И здесь стоишь ты, скульптор, которому доверена это работа.

Каким будет сегодня – зависит от тебя. Тебе предстоит самому выбрать, какой будет день!

Пусть твой день будет замечательным… если, конечно, у тебя нет других планов. **Удачи!**